

Rund um den Tanzsport

Tanz-Sport-Abteilung des TSV Sickte

Ausgabe 8

I. Quartal 2005

1989-2004 = 15 Jahre Übungsleiter für den Breitensport

Heike und Michael Pichlmeier wurden auf ganz besondere Weise geehrt.



Der Übungsabend vom 10. November diesen Jahres fiel aus. Dunkel war die Trainingsstätte als unsere Übungsleiter erschienen, nur Kerzen erhellten den Raum. Fast die gesamte Tanzsportabteilung hatte sich versammelt um Heike und Michael ein Ständchen zu bringen und zu gratulieren. Aber nicht nur das! Ein Buffet wurde von den Beteiligten zusammengetragen, man möchte meinen - es fehlte an nichts -. Heike war sprachlos - was eigentlich nicht üblich ist - und Michael sorgte sich um den versäumten Trainingsabend. Aber alle Paare der Freizeitgruppe B hatte ihren Übungsabend gern für diese gesellige Runde zur Verfügung gestellt.

Die Vorsitzende Roswitha Börst dankte dem Übungsleiterpaar für die langjährige Treue zur Tanzsportabteilung, die weit über das Training hinaus geht und übergab als kleines Dankeschön zwei Karten für die Formationsweltmeisterschaft. Die von dort evtl. erhaltenen Anregungen können ja vielleicht noch in unsere neue Formation eingearbeitet werden.

Wir lassen uns überraschen und hoffen auf noch weitere viele Jahre mit unserem Übungsleiterpaar Heike und Michael.

Achim und Angela Pfehr

gehören zu dem harten Kern der Formationstänzer. Sie tanzen gern und sind ein harmonischer Paar wie man sieht - oder? Angela ist zudem stellvertretende Abteilungsvorsitzende und Achim steht immer als fleißiger Helfer parat, wenn es um die Tanzsportabteilung geht. Heute beantworten Sie uns einige Fragen.



Achim und Angela wie seid Ihr auf unsere TSA aufmerksam geworden und wann?

1997 haben wir im Sickter-Boten eine Information über einen neuen Anfängerkurs gesehen. Auf Achims Wunsch hin haben wir uns dann angemeldet und im Januar 1998 mit dem Tanztraining begonnen.

Welche Erwartungen hattet Ihr?

"Mal fix ein halbes Jahr Tanzen lernen, höchstens bis zu den Sommerferien und dann muss es genug sein", sagte Achim. Wir wollten einfach mal nach 20 Jahren unseren damaligen Tanzkurs auffrischen. Als wir dann noch uns bereits bekannte Paare aus Sickte in der Anfängergruppe wieder getroffen haben, hat das Tanzen noch viel mehr Freude gemacht. So sind wir gemeinsam über unsere Füße gestolpert. Vor allen Dingen lieben wir aber die Feierlichkeiten jeglicher Art mit unseren tollen Tanzfreunden, dieses möchten wir nicht mehr missen.

Welche Trainingseinheiten bereiten Euch am meisten Freude?

Angela mag das Formationstanz besonders. Achim jede Trainingseinheit, in der er ohne gravierende Korrekturen von Michael durch kommt.

Welche Ziele könnt Ihr Euch mit unserer TSA vorstellen?

Jeden Tanz im richtigen Takt ausführen zu können und mit Gleichgesinnten flott älter werden.

Gibt es außer Tanzen für Euch noch weitere gemeinsame Hobbys?

Das Tennisspielen betreiben wir gemeinsam und unterstützen die Sickter-Mannschaften bei den Punktspielen. Na ja, es ist jetzt kein richtiges Hobby, aber wenn wir viel Zeit hätten und noch mehr Geld, dann würden wir ständig ins Reisebüro gehen und "Ab in den Süden" fliegen. Wir lieben das Meer, eine laue Brise und die Palmen. Außerdem gehen wir gerne ins Theater oder fahren zu Musical-Veranstaltungen. Sonst getrennt: Achim liebt seine Gartenarbeit und die Arbeit als Schatzmeister für das Deutsche Rote Kreuz. Angela joggt jede freie Minute und liegt sonst faul in der Sonne und schaut Achim bei der Gartenarbeit zu.

„Dance Kids“- Kindertanzen in Sickinge

Die TSA hat sich mit der Förderung des Nachwuchses ein neues Ziel gesetzt:

Ab 14. Januar 2005 starten die „Dance Kids“. Jeden Freitag von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr für Jungen und Mädchen im Alter von 6 – 10 Jahren. Am Anfang benötigen die Kinder keine spezielle Kleidung, Freizeitkleidung und Turnschuhe reichen aus. Die ersten Besuche der Gruppe sind kostenlose Schnupperstunden. In dieser neuen Gruppe sollen die Kinder natürlich nicht die 10 Tänze des Welttanzsportprogramms erlernen, sondern es soll auf spielerische Art die Umsetzung von Musik in

Rhythmus und Bewegung vermittelt werden. Tanzen ist ein hervorragendes Koordinationstraining und schult die Körperhaltung und den Gleichgewichtssinn. Über allem soll natürlich der Spaß und die Freude der Kinder stehen.



Bild: Alexia Pahlmann, 8 Jahre

2. Trainingswochenende in der Proitzter Mühle



Am 19.11.2004 hieß es auch für die Freizeitgruppe A ein Wochenende ohne Fernseher und Computer zu erleben. 5 Tanzpaare sowie 1 Baby und 1 Hund stürzten sich in dieses Abenteuer.

Morgens hatte es kräftig geschneit; dennoch fanden sich alle Teilnehmer am Abend und im Dunkeln wohlbehalten in der Mühle ein. Dort angekommen, wurde erst einmal gemütlich zu Abend gegessen, um dann die erste Trainingseinheit im gut geheizten Trainingssaal locker zu absolvieren. Anschließend wurde noch viel erzählt und gelacht. Am anderen Morgen ging es nach dem reichhaltigen Frühstück mit Quickstep (zum Aufwärmen) weiter. Auch der Tango wurde vertieft. Zum Mittag gab es vielerlei leckere und gesunde Kleinigkeiten, danach wurde die Zeit bis zum selbstgebackenen Apfelkuchen durch ausgedehnte Spaziergänge (leider bei Regen) oder ausgestreckt in den Zimmern überbrückt. Am Nachmittag standen dann die Lateintänze auf dem Programm, hier besonders die Rumba, der ChaCha und der Jive. Abends gab es das schon obligatorische Activity-Duell. Am Sonntag waren alle Teilnehmer noch ausreichend motiviert, die erlernten Figuren vom Samstag zu wiederholen und zu vertiefen. Das Baby und der Hund verhielten sich das ganze Wochenende über vorbildlich. Am Schluss stand bei allen Teilnehmern der Wunsch, das Trainingslager in der Proitzter Mühle auf jeden Fall im nächsten November zu wiederholen. Nach dem leckeren Mittagessen traten alle zufrieden allerdings auch etwas erschöpft die Heimreise an.

Abnahme des Sportabzeichens – Terminverlegung auf den 5. Februar 2005

Die Abnahme am 10.12.2004 musste wegen Terminüberschneidungen verschoben werden. Neuer Termin – an dem nun hoffentlich alle Paare teilnehmen können – ist der 5. Februar 2005. Das Eintanzen beginnt um 14.00 Uhr, die **Abnahme ab 15.00 Uhr**. Anschließend wird natürlich wieder ausgiebig gefeiert, denn egal ob das Tanzsportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold erworben wird, jeder wird sein Bestes geben, um das Abzeichen zu erlangen.

22.-24.04.2005 – Proitzter Mühle für alle Gruppen

Dieser Termin wurde in der Proitzter Mühle abgesagt. Eine Überschneidung der Saalnutzung in der Proitzter Mühle zwang den Vorstand zu diesem Entschluss. Es wird sich bemüht, kurzfristig eine neue Räumlichkeit zu finden. Notfalls wird das Trainingslager in unserer bewährten Übungsstätte „der Pausenhalle“ stattfinden. Der Termin bleibt auf jeden Fall der 22. bis 24. April 2005, allerdings werden sich die Trainingseinheiten auf die Formationsteilnehmer beschränken.

Trainingstermine für das I. Quartal 2005

Nach der Weihnachts- und Neujahrsruhe starten wir am

10. 01.2005	von 19.00 bis 20.30 Uhr	freies Training
12. 01.2005	von 19.00 bis 20.15 Uhr	Formation
	von 20.15 bis 21.45 Uhr	Freizeitgruppe B
13.01.2005	von 19.00 bis 20.30 Uhr	Freizeitgruppe A
	von 20.30 bis 22.00 Uhr	Turniergruppe
14.01.2005	von 17.30 bis 18.30 Uhr	Kindergruppe
17. 01.2005	von 19.00 bis 20.30 Uhr	freies Training
19. 01.2005	von 19.00 bis 20.00 Uhr	freies Training
	von 20.00 bis 21.30 Uhr	Freizeitgruppe B
20.01.2005	von 19.00 bis 20.30 Uhr	Freizeitgruppe A
	von 20.30 bis 22.00 Uhr	Turniergruppe
21.01.2005	von 17.30 bis 18.30 Uhr	Kindergruppe

und so weiter...

Formationstraining bis auf weiteres 14-tägig am

26.01., 09.02., 23.02., 09.03., 23.03.2005 jeweils von 19.00 bis 20.15 Uhr

Termine • Veranstaltungen • Neuigkeiten

Kurzfristige Terminänderungen bitte unter www.tsa-sickinge.de nachlesen!

05. 02. 2005	Abnahme des Sportabzeichens ab 15.00 Uhr
24. 02. 2005	Abteilungsversammlung im Sportheim um 19.30 Uhr
11. 03. 2005	Jahreshauptversammlung des TSV Sickinge
22.-24.04.2005	Übungswochenende der Formationsgruppe
08. 10. 2005	Jubiläumsveranstaltung zum 20-jährigen Bestehen unserer Abteilung
18.-20.11.2005	Trainingslager Proitzter Mühle - Freizeitgruppe A

Verantwortlich für den Inhalt:

Roswitha Börst, Reichenberger Str. 18, 38302 Wolfenbüttel, Tel. 05331/32066